

# マナミさんとケンジさんの歯界探検

## 「歯医者の本音が聞きたい」

みんなの歯科ネットワーク TEAM T.S.T.

### 第二回 「保険じゃだめなの？」 保険と保険外、入れ歯はどう違う？



ケンジさん こんにちは、マナミさん。そういえば、前に話してた歯はどうになりました？

マナミさん 結局、よくわからないものにお金はかけられないから保険の銀歯にしたわ。見た目は良くないけど、食べるには特に不都合はないわね。

ケンジさん まずは、良かったね。それはそうと、今日はどうしたんだい。また、何か悩みでもありそうな顔して・・・

マナミさん 私の知り合いにヨシエさんというおばあさんがいるのだけれど、歯が全くないのよ。それで総入れ歯を入れたみたいなんだけど、具合が悪いらしくてね。食事が出来ないらしいのよ。それで、またあの先生たちに相談したいと思って。

ケンジさん じゃあ連絡を取ってみるね。



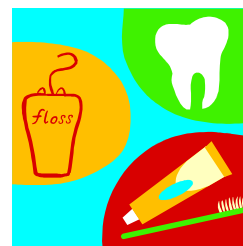
後日、ケンジさん、マナミさん、ヨシエさん、ユウコ先生、スグル先生が集まり歯科談義をまたはじめました。

ユウコ先生 今日は、入れ歯についての相談ということですね。ヨシエさんは全然歯がないのかしら。

ヨシエさん 残っていた歯がぐらぐらして抜いてもらって総入れ歯にしました。歯がある時はまだなんとか咬めたんですけどね。全部無くなってしまったら、少し硬いものでも咬めなくなってしまいました。  
やっぱり、入れ歯にはお金をかけないと噛めるものはできないのでしょうかね。

スグル先生 まずは、制度の説明が必要かな。総入れ歯の場合、保険か自費か単純ではないんです。  
大きく分けて3通りあります。  
一つは、全部保険適用のプラスチックでできた保険の総義歯。 保険の入れ歯に使用できる人工の歯も決まっています。  
二つめは、保険適用外の材料を使った全額自費の総義歯。  
三つめが、選定療養といって保険適用のプラスチックや人工の歯と特定の金属も使ってつくった総義歯。これは、保険の自己負担を払ったうえでさらに自費を上乗せして払うシステムになっているんだ。

ユウコ先生 私は、入れ歯は保険しかやらないから、よくわからないんだけど、、、  
特定療養費なら聞いたことがあるけど、ちがうの？



スグル先生 歯科医でも制度に精通しているひとは少ないからね。何年か前に変わったようだよ。選定療養の他にも評価療養なんてものもあるよ。総義歯には関係ないけどね。

マナミさん もうなんだかわからなくなってきたわ。同じ入れ歯なのにどうしていろいろあるのかしら。こんな話は今まで聞いたこともないし、新聞などでも読んだ記憶はあまり無いですね。  
素人にもわかりやすく説明してほしいわね。お金を払うのは私達国民なんだからね。

ユウコ先生 細かい話はきょうは抜きにして、保険の総義歯といわゆる自費の総義歯の話ということにしましょう。簡単にいえば、全部プラスチックで作ったのが保険の入れ歯で、金属を使ったのが自費なのよ。

スグル先生 ちょっと違うけど、まあいいか。

注

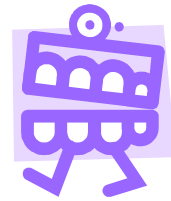
- ◆「選定療養（旧特定療養費制度）」は健康保険法の中で規定されているものです。
- ◆総入れ歯でも、歯の根が残っている場合は、「選定療養」の対象になりません。
- ◆特殊な作製方法や人工歯などの材料を用いた場合も適用外になります。

ケンジさん 金属というのは、金なのですか？

スグル先生 金でつくったのもあるけど、一般的には、コバルトクロムという銀色の合金かな。最近はチタンで作ったものも増えてきましたね。

ヨシエさん どれが一番いいんでしょうか？

ユウコ先生 咬めるか、咬めないかには、材質はあまり関係ないわ。どれだけ患者さんの口の中に合っているかが重要なのよ。



マナミさん じゃあ、お金をかける意味はあまりないってこと？

スグル先生 金属を使うことで、薄くて丈夫なものが作れるんだよ。違和感が少ないだけでなく、味覚や発音も邪魔しにくくなるようだし、食べ物の温度もプラスチックに比べれば、伝えやすいみたいだよ。つまり味覚の問題だね。快適さというか、装着感というか・・・

ヨシエさん ということは、私の入れ歯が噛めないということは保険の入れ歯ということとは関係の無いことなのでしょうか。

スグル先生 入れ歯の場合は、顎の骨の、いわゆる顎の土手の状態にも影響されるからなんともいえないかな。言いにくいけど、歯科医の腕にも大きく左右されるし、総入れ歯は経験の豊富さにも左右されますしね。

ユウコ先生 歯科医の腕というよりも、やる気の問題じゃないかしら、手間ひまかければ、保険で使える材料を使っても噛める入れ歯は作れますよ。

スグル先生 下顎の顎堤がぺったんこの難症例は保険ではやってられないじゃないか！

ユウコ先生 ここが意見の分かれるところよね、いつも。『保険では出来ない』ってよく言われるけど、それには二通りの意味があるわよね。ルール上出来るか出来ないかということと、コストや経営を考えて出来るか

できないかということと一緒にして話をするから余計ややこしくなっちゃうのよ。

スグル先生 正直言って、保険の義歯っていうのは、赤字になるんです。労多くて益なしの典型！

良いものにはお金がかかるのは当然だし、いただくのをきちんといただいて、きちんと仕事をするのが患者さんのためにもなると思うけどな。

ユウコ先生 だから、歯医者には尊敬されないって言っているのよ。ルール上出来ることなら保険でもちゃんとやるのが当たり前じゃないの。

スグル先生 赤字になるから手間を掛けられない。手間を掛けられないから良い入れ歯を作れない。そのために患者さんは『これも合わない。これもダメ。』と行っていくつも歯科医院を回って、たくさんに入れ歯を作る。これは医療費の無駄使い以外何者でもありませんよ。

少々負担がかかっても、良い入れ歯を作れば、結局、医療費の無駄も減らすことに繋がるはずですよ。



ユウコ先生 私も保険が低報酬なのは認めるけど、、、でもそれは歯科医の論理でしょ。

自費で作ったけど咬めない入れ歯をいくつも見たことがあるわよ。単に材料が保険で認められていないものを使っただけの。情けなくなりそうな入れ歯は何度も目にしてきたわ。

そもそも、咬むという機能を最低限回復することは保険でなされるべきなのよ。

自費は、さらに快適性を求めるときに、それを求める患者さんに対して行えばいいんじゃないのかしら。

スグル先生 技術のない歯科医は論外として、何回も言うけれど、保険で無理なものは無理なんですよ。私にも経営がありますし、霞を食べて生きているわけではありませんからね。

ケンジさん すいません、話に加われないのですが、、、

怖そうに話をしないでくださいよ。私は単純に疑問を聞きたいだけなんですよ。

それとね・・・かぶせ物の時は技工士さんの話が出てきましたが、入れ歯を作っているのは、歯医者さんではないのですよね。前のときは、技工士さんのつくる精度が違うとか言っていましたよね。

ユウコ先生 自費になったら特殊な作りかたをするわけじゃないから、出来上がる形としては同じかなあ。かぶせ物よりも入れ歯は技工士さんにとっては、自費と保険の差がわかりにくいんじゃないかしら。

マナミさん 本当に、金属を使っているか、いないかの違いだけなのかしら。だとしたらお金を掛けて入れ歯を作るのも考えものね。

ユウコ先生 私はそう考えているから、保険の入れ歯しかやらないのよ。多少のメリットはあるかもしれないけど、金属の板に何十万の価値があるとも思えないもの。

スグル先生 そんなことは無いだろ。一本の歯を並べるにも、咬み合わせを作っていくにもかける時間は相当違いますよ。  
噛める入れ歯に大切な咬み合わせをどう作るかで全く違った入れ歯になるんですよ。  
噛める入れ歯を作るためには、それなりの知識とテクニック、そして手間、時間は絶対に必要です。  
保険の入れ歯ではそこまでは無理です。

みんな、しばし沈黙・・・・・・・・



ヨシエさん 少しぐらいならお金を多く払ってもいいので、いい材料を使った噛める入れ歯がいいのですが、、

ユウコ先生 高いお金を払ったからといって、噛める入れ歯が手に入るわけではないですよ。入れ歯は患者さんとの協同作業のようなものなの。お金とか、材料とかの問題ではないのですよ。  
でもね、入れ歯では、なかなか自分の歯のように咬めなくて当たり前じゃないかしら。  
その辺の理解が患者さんになくて、患者さんの要求度が違えば、同じように作成した入れ歯でも、患者さんの満足度が違うのはよく経験しますね。  
私は旧義歯の不満なところを聞きながら、入れ歯の不自由さを説明しているの。  
その結果、妥協点が私と患者さんと一致した時には、患者さんが満足するみたいだし、一致しない時は、ヤブ歯医者になってしまうようですけど。

スグル先生 ちょっと患者に責任転嫁しているような気もするけど。

ただ、実際、ヨシエさんのように、初めて入れ歯にした場合、入れ歯を使いこなせるようになるのに時間がかかることは確かかな。

ヨシエさん      ねえ、ユウコ先生。私に入れ歯を作ってくれませんか。

ユウコ先生      かまわないけど、保険では半年に一回しか入れ歯をつくれなのよ。

ヨシエさん      えっ！どうして？

ユウコ先生      医療費の無駄を抑えるためかな？

ケンジさん      入れ歯の話がしたいのに、どうしても制度の話になっちゃいますね。

ヨシエさん      でもね、快適な入れ歯にはお金がかかるって事にはある程度は理解できるのですが、物をおいしく食べるという基本的なことを望んだだけなのに、そのために大金を払わなければならないっていうことに対しては納得できない部分がありますね。

だって、私達、健康保険料払ってるんですよ、毎月毎月。健康に食事できるために健康保険料を支払ってるのじゃないのかしらねえ。それだったら、歯科の分は健康保険料は払わないで、その分貯金しておいて、必要になったときに自費の入れ歯につぎ込んだほうがよいんじゃないかと思ってしまうですね。

何のための健康保険なの？って思いますよね。

スグル先生      . . . . .

歯界を支配する制度とは、、、、

つづく

